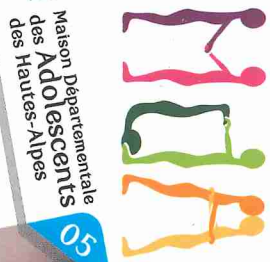




## La MDA 05 Pourquoi ?

Parcequ'il n'est pas toujours facile de trouver une seule personne qui pourra comprendre mon problème, un endroit où je puisse me rendre librement et gratuitement avoir besoin d'une autorisation de mes parents.

Parce que la Maison des adolescents est réservée **aux jeunes de 12 à 25 ans**, je peux y rencontrer des professionnels spécialisés qui pourront m'aider.



Maison Départementale  
des Adolescents  
des Hautes-Alpes

**Des lieux d'accueil**  
dans tout le département :

- 📍 **Buéch - Durance Sud - Devoluy**  
À Veynes  
À Laragne  
À Serres
- 📍 **Serre-Ponçon**  
À Embrun  
À Chorges
- 📍 **Nord du Département**  
À Briançon  
À L'Argentière La Bessée  
À Guillestre  
À Aiguilles
- 📍 **Bassin Gapençais**  
À Gap
- 📍 **Champsaur - Valgaudemar**  
À Saint Bonnet en Champsaur

**Retrouvez toutes les infos sur les lieux d'accueil et les actualités de la MDA 05 sur : [www.mda05.fr](http://www.mda05.fr)**

### Contact MDA 05

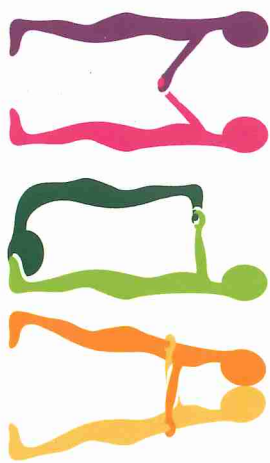
Coordination départementale  
Bâtiment Aurora, 1<sup>er</sup> étage bureau 107  
Micropolis - 05000 Gap

☎ **04 92 23 60 69**

Tous les jours de la semaine, sauf le mercredi et le vendredi après-midi : 08h à 12h - 14h à 17h



Impression Caly Graff Embrun - ne pas jeter sur la voie publique



Maison Départementale  
des Adolescents  
des Hautes-Alpes

- ✓ Accueil
- ✓ Gratuit
- ✓ Sans Rendez Vous
- ✓ Anonyme

### EMBRUN

ANTENNE SERRE-PONÇON

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Embrun :  
Service Jeunesse - Espace Delaroche - 05200 Embrun

☎ **04 84 16 96 08**





## La MDA 05 Pour qui ?

→ Pour les adolescents et jeunes de 12 à 25 ans, seuls, ou accompagnés de leurs parents, ou accompagnés par d'autres adultes, professionnels, etc.

→ Pour les parents qui rencontrent des difficultés avec leur(s) adolescent(s), dans les mêmes conditions de gratuité et d'anonymat.

La MDA 05 est également un espace pour les professionnels qui s'occupent habituellement de l'adolescence.

## La MDA 05 Comment ?



### L'accueil MDA

Un espace de parole où je peux être écouté(e), trouver des informations, une réponse possible à ma (mes) question(s).

Parfois des conseils tout simples peuvent dénouer une situation qui me semble compliquée.

### EMBRUN - ANTENNE SERRE-PONÇON

Au CCAS, Service Jeunesse

Espace Deiaroche - 0500 Embrun

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Contactez Benoît au : 07 84 46 96 08

## La MDA 05 Cas d'urgence ?

### En cas d'urgence médicale :

→ Faire le **15** ou le **112** depuis un téléphone portable  
Un médecin régulateur du SAMU évaluera le degré d'urgence et choisira le moyen le plus adapté à la situation.  
**7j/7 - 24h/24.**

→ Se rendre directement au service d'accueil des urgences à l'hôpital d'Embrun **7j/7 - 24h/24**

### Pour toute question :

(si l'accueil MDA 05 est fermé)

**filsantéjeunes**  
Pouvoir en parler

**0800 235 236**

Service anonyme et gratuit - pour les 12-25 ans  
tous les jours de 9h à 23h

\* Coût d'une communication ordinaire

### Maltraitance :

→ **119** : Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance maltraitée.  
N° gratuit, **7j/7 - 24h/24.**

