

**15 AOÛT 2023**  
**LE MYTHE XXL**

**ET LE RETOUR DES FORMATS HALF ET QUART**



**PROGRAMME ET RESTRICTIONS DE CIRCULATION\***

\*Sous réserve de l'arrêté préfectoral en cours de validation.

A partir du **12 Août**  
midi jusqu'au 16 août midi

**Ouverture du Village exposants**  
Retrait des dossards salle des fêtes et plan d'eau

**13 Août**  
**HALF EMBRUNMAN**  
Départ Femme & Homme : 6h00

**Accès au plan d'eau**

L'Embrunman a pour point de départ et d'arrivée la ville d'Embrun, il emprunte le célèbre **Col de l'Izoard** et a souvent le lac de **Serre-Ponçon** en toile de fond.

La **plage du plan d'eau d'Embrun** reste accessible pendant toute les épreuves de l'Embrunman sauf les matinées de 3h à 9h le 13/08 et de 3h à 10h le 15/08.

Les **commerces seront ouverts et accessibles** pendant toute la durée de l'épreuve.

L'accès au camping reste inchangé.

**15 Août**  
**XXL et QUART EMBRUNMAN**

**XXL** | Départ Femme: 5h50  
Départ Homme: 6h00

**QUART** | Départ Femme: 8h20  
Départ Homme: 8h30

**16 Août**  
**Remise des Prix**  
**EMBRUNMAN-XXL à 10h**

**Infos Navette**

Modifications sur les arrêts de la navette du 10/08 au 16/08 : Acacias, Plan d'eau et Piscine supprimés et remplacés par celui de la Clapière ( ligne 1 et 2).  
La Navette gratuite d'Embrun ne fonctionnera pas le 15/08.

**Infos Courses**

Programme et parcours :  
[www.embrunman.com](http://www.embrunman.com)



# Restrictions de circulation

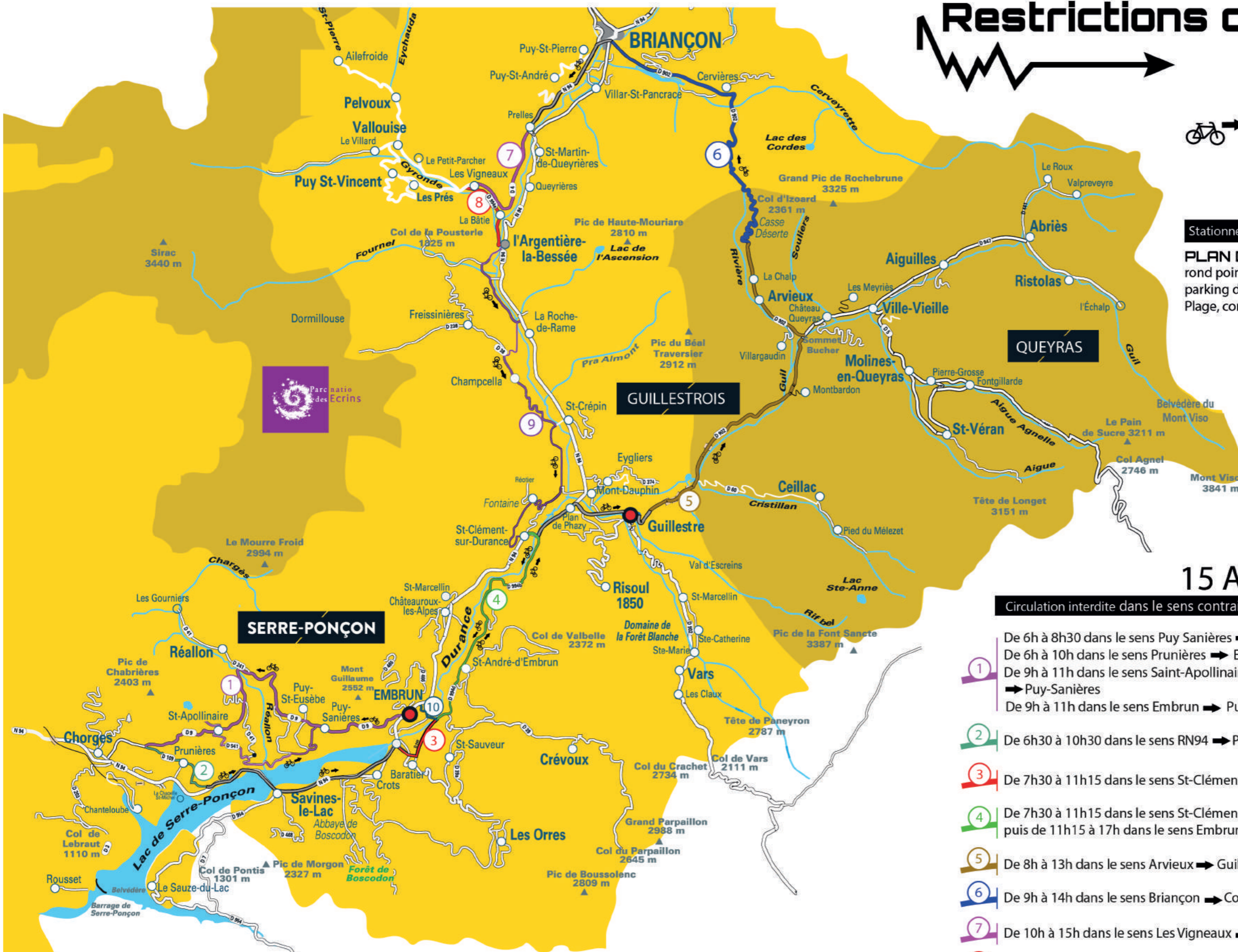


 Sens de la course

## Du 12 au 16 Août

Stationnement interdit et circulation interdite du 12/08 à 19h30 au 16/08 à 18h

**PLAN D'EAU D'EMBRUN** : La portion de l'avenue du Lac, du rond point de la piscine jusqu'aux commerces du plan d'eau et le parking du mini-golf (Voir plan d'Embrun au dos). Plage, commerces et parking restent accessibles.



## 15 Août

Circulation interdite dans le sens contraire de la course\*

\*Horaires donnés à titre indicatif

- 1** De 6h à 8h30 dans le sens Puy Sanières → Embrun  
De 6h à 10h dans le sens Prunières → Embrun  
De 9h à 11h dans le sens Saint-Apollinaire → Rond point de la déchetterie de Savines-le-Lac → Puy-Sanières  
De 9h à 11h dans le sens Embrun → Puy Sanières
- 2** De 6h30 à 10h30 dans le sens RN94 → Prunières
- 3** De 7h30 à 11h15 dans le sens St-Clément-sur-Durance → Baratier
- 4** De 7h30 à 11h15 dans le sens St-Clément sur Durance → St- André-d'Embrun → Embrun puis de 11h15 à 17h dans le sens Embrun → St- André-d'Embrun → St-Clément-sur-Durance
- 5** De 8h à 13h dans le sens Arvieux → Guillestre
- 6** De 9h à 14h dans le sens Briançon → Col de L'izoard → Arvieux
- 7** De 10h à 15h dans le sens Les Vigneaux → Prelles
- 8** De 10h30 à 15h dans le sens L'Argentière La Bessée (Aérodrome) → Vallouise
- 9** De 11h à 16h dans le sens St-Clément sur Durance → Champcella → Le Chambon
- 10** De 11h à 17h dans les 2 sens Pont Neuf ↔ Embrun  
De 16h30 à 00h dans le sens Pont Neuf → Embrun

 Circulation perturbée secteurs de Briançon / L'Argentière la Bessée / Guillestre / Savines-le-Lac

## 13 Août

Circulation interdite dans le sens contraire de la course

- 1** De 5h30 à 7h45 dans le sens Puy-Sanières → Embrun  
De 8h30 à 11h15 dans le sens Embrun → Puy-Sanières  
De 5h45 à 11h dans le sens Puy-Sanières → Saint-Apollinaire → Rond point de la déchetterie de Savines-le-Lac → Puy-Sanières